

Wie packe ich meinen Klinikkofter? - für werdende Mütter -

Ihre Tasche sollte ca. 4 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin gepackt sein, denn FRAU weiß ja nie ...

Unterlagen/Papiere:

- Mutterpass, ggf. „alter“ Mutterpass
- Allergiepass
- Personalausweis, Krankenversichertenkarte
- Einweisungsschein, wenn vorhanden
- Geburtsurkunde bzw. Familienstammbuch
- Vaterschaftsanerkennung
- Sorgerechtsklärung
- Kopien der Personalausweise!!

Persönliche Dinge:

- Waschutensilien, Handtücher, ggf. Einmalwaschlappen, Badelatschen
- bequemes Schlafzeug, evtl. Bademantel
- Still-BH
- Hausschuhe oder Latschen
- Kleidung für die eigene Entlassung
- Kleidung für das Baby bei der Entlassung

Für die Entbindung:

- wenn gewünscht, ein altes T-Shirt oder Nachthemd für die Geburt
- etwas zum Essen und Trinken für die Begleitperson, denn es kann ja eine lange Nacht werden...
- saure Bonbons, Traubenzucker, Kaugummi etc.
- Musik, Lesestoff
- Lippenpflegestift
- dicke, bequeme Socken